



yemek listesi

YARIM GÜN
KASIM/ 2023



KASIM 4.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Kaşarlı ekmek, zeytin, havuç, bitki çayı	Kaşarlı ekmek, zeytin, havuç, bitki çayı
SALI	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı	Makarna, yoğurt
ÇARŞAMBA	Fırında patates, kaşar peyniri, yeşil zeytin, süt	Nohut, pilav
PERŞEMBE	Reçelli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı	Sebze çorbası, ktır ekmek, meyve
CUMA	Poğaç, havuç, süt	Poğaç, havuç, süt

KASIM 5.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Kakaolu Pankek, peynir, zeytin, süt	Patates yemeği, bulgur pilavı
SALI	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı	Makarna, salata
ÇARŞAMBA	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı	Mercimek çorbası, ktır ekmek, meyve
PERŞEMBE	Omlet, kaşar peyniri, havuç, bitki çayı	Sebzeli tavuk yemeği, pilav
CUMA	Peynir, zeytin, haşlanmış patates, bitki çayı	Bal kabağı çorbası, Fırın makarna