



yemek listesi

YARIM GÜN

OCAK / 2024



OCAK 1.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	1 OCAK RESMİ TATİL	
SALI	Açma, peynir, süt	Patates yemeği, bulgur pilavı
ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, ktır ekmek,mandalina	Tarhana çorbası, ktır ekmek,mandalina
PERŞEMBE	Fırında patates, peynir, zeytin, süt	Mantı, yoğurt
CUMA	Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, yeşil zeytin, bitki çayı	Barbunya yemeği, ayran

OCAK 2.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Kaşarlı tost, süt	Makarna, elma
SALI	Ballı ekmek, peynir, havuç, bitki çayı	Tavuk sote, spagetti,
ÇARŞAMBA	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, meyve	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, meyve
PERŞEMBE	Tahin pekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı	Fırında patates, ayran
CUMA	Krep, peynir, zeytin, bitki çayı	kuskus pilavı, yoğurt

OCAK 3.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Patatesli yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı	Yeşil mercimek, erişte
SALI	Labneli ekmek, yeşil zeytin, helva, bitki çayı	Börek, meyve
ÇARŞAMBA	Simit, kaşar peyniri, zeytin, süt	Kuru fasulye, pilav
PERŞEMBE	Mercimek çorbası, ktır ekmek,havuç	Mercimek çorbası, ktır ekmek,havuç
CUMA	Peynirli börek, havuç, bitki çayı	Tavuk suyuna çorba, meyve