



yemek listesi

ŞUBAT / 2024



ŞUBAT 1.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Labneli ekmek, havuç, zeytin, bitki çayı	Patates yemeği, yoğurt
SALI	Reçelli ekmek, kaşar peyniri, havuç, bitki çayı	Makarna, yoğurt
ÇARŞAMBA	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, süt	Kuru fasulye, pilav
PERŞEMBE	Tarhana çorbası, elma	Tarhana çorbası, elma
CUMA	Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, yeşil zeytin, bitki çayı	Mantı, yoğurt

ŞUBAT 2.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Simit, kaşar peyniri, zeytin, süt	Bezelye, yoğurt
SALI	Mercimek çorbası, meyve	Mercimek çorbası, meyve
ÇARŞAMBA	Fırında Kaşarlı ekmek, havuç, bitki çayı	Barbunya, ayran
PERŞEMBE	Omlet, peynir, zeytin, bitki çayı	Ispanak yemeği, yoğurt
CUMA	Tahinpekmezli ekmek, peynir, zeytin, süt	Makarna, yoğurt

ŞUBAT 3.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt	kuskus pilavı, yoğurt
SALI	Açma , peynir, havuç, süt	Fırında patates, cacık
ÇARŞAMBA	Patatesli yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı	Nohut, pilav
PERŞEMBE	Reçelli ekmek, peynir, havuç, bitki çayı	makarna, yoğurt
CUMA	Peynir, zeytin, helva, bitki çayı	spagetti, havuç salatası

ŞUBAT 4.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Kakaolu pankek, peynir, zeytin, süt	Yeşil mercimek, erişte
SALI	Yayla çorbası, meyve	Yayla çorbası, meyve
ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt	Sebzeli bulgur pilavı, elma
PERŞEMBE	Ballı ekmek, peynir, havuç, bitki çayı	makarna, yoğurt
CUMA	Kaşar peyniri, yeşil zeytin, havuç, bitki çayı	Sebzeli tavuk yemeği, pilav