



yemek listesi

MART / 2024

YARIM GÜN



MART 1.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Mercimek çorbası, elma	Mercimek çorbası, elma
SALI	Simit, kaşar peyniri, zeytin, bitki çayı	Simit, kaşar peyniri, zeytin, bitki çayı
ÇARŞAMBA	Omlet, peynir, zeytin, süt	Makarna, yoğurt
PERŞEMBE	Ballı ekmek, kaşar pyniri, zeytin, bitki çayı	Kuru fasulye, pilav
CUMA	Yayla çorbası, meyve, ktır ekemek	Yayla çorbası, meyve, ktır ekemek

MART 2.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Peynir, zeytin, helva, havuç, süt	Fırın makarna, meyve
SALI	Omlet, kaşar peyniri, zeytin, bitki çayı	Türlü, arpa şehriye pilavı
ÇARŞAMBA	Tavuk suyuna çorba, meyve	Tavuk suyuna çorba, meyve
PERŞEMBE	Tahinpekmezli ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı	Makarna, yoğurt
CUMA	Haşlanmış yumurta, peynir, havuç, süt	Nohut, bulgur pilavı

MART 3.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Patatesli yumurta, peynir, bitki çayı	Yeşil mercimek, erişte
SALI	Fırında Kaşarlı ekmek, havuç, bitki çayı	Makarna, cacık
ÇARŞAMBA	Krep, peynir, zeytin, bitki çayı	Sebzeli bulgur pilavı, yoğurt
PERŞEMBE	Labneli ekmek, zeytin, havuç, bitkiçayı	Fırında patates, ayran
CUMA	Kaşar peyniri, yeşil zeytin, havuç, bitki çayı	Barbunya, ayran

MART 4.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, süt	Patates yemeđi, ayran
SALI	Tahinpekmezli ekmek, kaşar peyniri, zeytin, bitkiçayı	Mantı, yoğurt
ÇARŞAMBA	Tarhana çorbası, ktır ekmek, meyve	Tarhana çorbası, ktır ekmek, meyve
PERŞEMBE	Peynir, zeytin, helva, havuç, süt	Tavuk sote, pilav
CUMA	Piři, kaşar peyniri, zeytin, bitki çayı	Spagetti, yoğurt