



yemek listesi

HAZİRAN / 2024

YARIM GÜN



HAZİRAN 1.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Mercimek çorbası, meyve	Mercimek çorbası, meyve
SALI	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, bitki çayı	Patates yemeği, yoğurt
ÇARŞAMBA	Reçelli ekmek, peynir, salatalık, süt	Kuru fasulye, pilav
PERŞEMBE	Omlet, peynir, zeytin, bitki çayı	Kabak yemeği, kuskus pilavı
CUMA	Labneli ekmek, zeytin, salatalık, bitki çayı	Spagetti, salata

HAZİRAN 2.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Sebze çorbası, meyve	Sebze çorbası, meyve
SALI	Peynir, zeytin, domates, süt	Taze fasulye, pilav
ÇARŞAMBA	Yumurtalı ekmek, kaşar peyniri, yeşil zeytin, süt	Mantı, yoğurt
PERŞEMBE	Reçelli ekmek, kaşar peyniri, domates, bitki çayı	Tavuklu bezelye yemeği, ayran
CUMA	Fırında patates, peynir, zeytin, bitki çayı	Nohut, bulgur pilavı