

EYLÜL AYI

SAYGI-SAĞLIKLI YAŞAM-TEMİZLİK

Öğrencilerimizin okula yeni başladığı Eylül ayında “Değer Eylem Modeli” kapsamında ilk ele aldığımız değerler **Saygı , Sağlıklı Yaşam ve Temizlik** oldu. Öğrencilerin birbirlerine uyum sağlaması, birbirlerine saygı duyarak sınıf ve okul kurallarını öğrenmeleri, temiz bir çevrede yaşamak, sınıf ve okul temizliğine önem vermek, doğru el yıkama ve tuvalet alışkanlıklarını kazanmalak, kişisel sağlığının öneminin farkında olmak, sağlıklı yaşama bilinci kazandırmak için etkinliklere yer verdik.

Öncelikle tanışma oyunları ile öğrencilerimizin isimlerini, özelliklerini tanımalarını sağladık. Farklı özellikte insanların bir arada yaşayabileceği, herkesin birbirine saygı göstermesi gerektiğine ilişkin oyunlar ve etkinlikler düzenledik. Sınıflarımızda kuralları çocukların gelişim dönemine uygun olarak görsel hale getirdik. Saygı çiçeği çalışması ile birbirimize saygı duymak için sınıfta nelere dikkat etmemiz gerektiğini özetledik. Saygıyla sıraya girmek, oyuncakları paylaşmak, konuşma sırası beklerken saygılı olmak kavramlarını benimsedik.



Sağlıklı yaşam değeri konusunda ilk önceliğimiz temizlikti. Dünya temizlik gününü de içine alan hafta boyunca el yıkama, temiz sınıf ve okul, kişisel hijyen temalarında etkinlikler gerçekleştirdik. Temizlik konulu video ve görseller ile çocuklara farkındalık kazandırmaya çalıştık. 'Mikrop deneyi' ile görsel algı, sınıf oyuncak temizliği yaparak deneyimleyerek öğrenme, temizlik konulu afişler tasarlayarak yaratıcılık alanlarında çalışmalar gerçekleştirdik.



Meyve salatası etkinliği yaparak sağlıklı yiyecekler ve sağlıklı beslenme üzerine sohbet ettik. Çocuklara her sebze ve meyveden vitamin alınması gerekliliğini, sağlıklı yaşam için gerekli olan kazanımları gerçekteştirdik.



Dünya Kalp Günü, dünya genelinde kalp ve damar hastalıklarına dikkat çekmeyi ve toplumsal farkındalığı arttırmayı amaçlayarak her yıl 29 Eylül'de kutlanan özel bir gündür. Sağlıklı yaşam değerini kapsamında sınıflarımızda çocuklarımıza iç organ olarak kalbi detaylıca tanıttık. Kalp sağlığımızın, kan akışımızın sağlıklı vücut için öneminden bahsettik. Sağlıklı kalp etkinliği gerçekteştirdik. Velilerimizi ve çocuklarımızı özellikle yağlı ve paketli gıdaların tüketiminde dikkatli ve bilinçli olmaları konusunda farkındalık yaratmaya çalıştık.



Hem sınıflarımızda hem de okul olarak bahçede sabah sporu etkinlikleri ile spor yaptık. Kas ve kemiklerimizi güçlendirdik. Sağlıklı yaşamak için spor yapmanın önemini uygulayarak öğrenmeye devam ediyoruz.

