



yemek listesi

KASIM/ 2024



KASIM 1.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Fırında patates, peynir, zeytin, bitki çayı	Mantı, yoğurt
SALI	Balkabağı çorbası, ktır ekmek, meyve	Balkabağı çorbası, ktır ekmek, meyve
ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, kaşar peyniri, karışık zeytin, bitki çayı	Kuru fasulye, bulgur pilavı
PERŞEMBE	Poğaç, kaşar peyniri, havuç, süt	Poğaç, kaşar peyniri, havuç, süt
CUMA	Yumurtalı ekmek, peynir, zeytin, bitki çayı	Bezelye yemeği, meyve

KASIM 2.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	ARA TATİL 😊	
SALI		
ÇARŞAMBA		
PERŞEMBE		
CUMA		

KASIM 3.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, meyve	Ezogelin çorbası, ktır ekmek, meyve
SALI	Ballı ekmek, peynir, yeşil zeytin, süt	Kuskus pilavı, yoğurt
ÇARŞAMBA	Haşlanmış yumurta, peynir, helva, bitki çayı	Fırında patates, salata
PERŞEMBE	Simit, kaşar peyniri, havuç, bitki çayı	Simit, kaşar peyniri, havuç, bitki çayı
CUMA	Yumurtalı patates, peynir, zeytin, süt	Pilavüstü tavuk, ayran

KASIM 4.HAFTA

GÜN	SABAH	ÖĞLEN
PAZARTESİ	Reçelli ekmek, kaşar peyniri, zeytin, bitki çayı	Patates yemeği, ayran
SALI	Haşlanmış yumurta, peynir, zeytin, süt	Ispanak yemeği, yoğurt
ÇARŞAMBA	Kaşarlı Tost, havuç, süt	Kaşarlı Tost, havuç, süt
PERŞEMBE	Omlet, kaşar peyniri, zeytin, bitki çayı	Barbunya yemeği, yoğurt
CUMA	Peynirli börek, havuç, zeytin, bitki çayı	Spagetti, havuç tarator